



## Stigsjö IK Verksamhetsberättelse 2022



Det bildades en grupp (Katrín Grafström, Jeanette Hellgren, Johan Uebel, Olle Bertilsson, Birgitta Rönngqvist) vars främsta uppgift var att komma på idéer till att fira 100 år. Gruppen träffades vid ett antal tillfällen och kom fram till att ha en del av firandet under vintertid samt en del under sommartid, detta eftersom vi haft både vinter- och sommaridrotter inom verksamheten.

Den första delen av firandet gick av stapeln den 19/3. Det var en skidfest för både barn och vuxna i elljusspåret. Under dagen såldes hamburgare och fika samt bjöds på ett godisregn för barnen. Kommunchef Lars Liljedahl var på plats och gratulerade, han tog också en sväng i spåret.

Den andra delen ägde rum den 13/8 på Bodaplan. Under dagen så kunde man gå tipspromenad, delta i olika stationer och köpa hamburgare. Stationerna symboliserade olika idrotter som utövats inom föreningens mångåriga verksamhet. Det fanns också ett bildspel som rullade på i ett omklädningsrum, där fanns bilder från olika tider och aktiviteter. Flera gratulanter besökte oss med fina gåvor och presenter. Dagen på Bodaplan avslutades med fotbollsmatch.

Firandet avslutades med en middag på Smöråkers föreningshus. Där berättades många minnen från åren som gått.

Ett fint jubileumsår var där till ända och vi får tacka sponsorer och gratulanter som uppmärksammat oss.

Populära Stigsjötrail anordnades i år igen tillsammans med stigsjö intresseförening och Jannevängman sällskapet.

#### *Skidsektionen:*

Årets firande av föreningen började med att vi tredje lördagen i mars anordnade skifesten vid vårt fina elljusspår. Dagen innehöll aktiviteter för hela familjen, öppet spår, försäljning, lotteri, godisregn och guldmedaljer till alla barn som åkte lilla Wasaloppet med "skidskytte". Det blev en härlig dag och våra 100 år uppmärksammades även av kommunen som bl. a. talade varmt om vikten av ett rikt föreningsliv. Vi vill också tacka alla som ställde upp och gjorde dagen möjlig.

Skidspår har dragits när det varit möjligt under säsongen som kom igång kring årsskiftet och räckte över sportlovet.

Vi har inte haft skidskola/skidverksamhet nu på några år och välkomnar nya ledare/engagerade för aktiviteter på vårt elljusspår!

Skidgruppen bestod under 2022 av Göran Viklander, Mathias Rönngqvist, Marcus Wiklander och Johan Viklund. Under hösten gjordes en översyn av spåret. Göran är sammankallande i skidgruppen och ansvarar för spårschema etc. Är du intresserad av att göra en insats i skidgruppen så hör av dig. Jeanette Hellgren är styrelsens representant gentemot skidsektionen.

#### *Barndans:*

Vi startade barndans v. 37-v. 43 onsdagar kl 18-18:45.

Åldersgruppen var 1-4.

Vi jobbade med kroppskontroll, koordination och koreografi på olika sätt.

Vi använde oss av Halloween som tema och v. 43 avslutade vi med uppvisning för föräldrarna.

Antalet deltagare var mellan 8-12 st.

#### *Pysseldag & Tomtevandring 4/12:*

Åsa Rönnlund och Marta Parkman anordnande tillsammans med Stigsjö IK som huvudsponsor en gratis pysseldag & Tomtevandring i Smöråkers föreningshus.

Svenska kyrkan och Filadelfia församlingen i Stigsjö sponsrade med fika.

Monica Landberg sponsrade med endel pyssel.

Hyran stod Stigsjö Intresseförening för.

Vi hade 3 st vandringar längs vår tomtestig.

Längs stigen hände det mystiska saker och tomtar, troll och andra väsen dök upp.

3 st skådespelare och 5 st elever från Estetiska programmet var med och dramatiserade vandringen.

Mellan 80-100 pers kom och besökte kvällen.

Vi hoppas på ny tradition.

#### *Bollskoj:*

Johan Wiklund och Bobo Eriksson drog igång Bollskoj på tisdagar kl 18-19 i Brunne skolas gymnastiklokal. Det började med "prova på" under vecka 37 och 38 och riktades till barn födda -14 -15 -16. Totalt blev det 13 sammankomster och en genomsnittlig närvaro på 13 barn. Barnen fick prova på spökboll, bänkhandboll, fotboll, hinderbanor, nickträning, straffar med fotboll, innebandy, piraterna upp, bollkull mm. Vanligtvis började vi med en samling och därefter bollkull som uppvärmning.

#### *Badminton:*

Vi har varit mellan två tre till uppemot fem vid något tillfälle. I allmänhet är vi fyra och spelar dubbel. Åldern på spelarna är mellan 20 och 70 och vi spelar på tisdagar mellan 19,30 och 20,30.

#### *Styrketräning:*

Under vår och höst har vi på söndagar, och till viss del onsdagar, kört styrketräning med gummiband och kroppen som redskap i Brunneskolans gymnastiksal mellan kl 19-20. Vi har varit mellan 4-8 deltagare per tillfälle.

#### *Gympan:*

Under vårterminen 2022 gjorde gympan ett uppehåll för att komma tillbaka med ny energi till höstterminen. Under året har vi varit mellan 5 och 15 personer på varje pass. Vi blandar kondition, styrka och koordination till medryckande musik. Vår gympa är både ett träningspass för dig som vill komma igång eller bibehålla en fysisk aktivitet och våra alltid så glada deltagare gör att det också är en fin mötesplats för människor i bygden. Ledare är Anna Carlsson och vi håller till i Brunneskolans gymnasal på onsdagar 19-20.

#### *Barngympa med barn 3-6 år.*

Barnen fick prova på olika sätt att röra på kroppen i form av olika stationer eller ta sig igenom hinderbana tillsammans med sin förälder. Totalt 5 tillfällen med sammanlagt 15 barn som provade på.

Styrelsen Stigsjö IK 2022

Ordförande Lisa Fahlén  
Kassör Margareta Byström  
Sekreterare Bobo Eriksson  
Ledamöter  
Kenneth Högberg  
Jennifer Ahlander  
Daniel Östman  
Jeanette Hellgren

Vi vill tacka alla sponsorer och alla som har hjälpt till under Jubileumsåret 2022!